

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR/DIAGRAM.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Kerangka Berpikir.....	15
F. Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Dukungan Sosial.....	19
1. Definisi Dukungan Sosial.....	19
2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	21

4. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	22
B. Stress.....	23
1. Definisi Stres.....	23
2. Proses Terbentuknya Stres.....	24
3. Jenis-Jenis Stres.....	25
4. Respon Stres.....	26
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	27
C. Psikologi Universitas Esa Unggul.....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi Penelitian.....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	32
C. Variabel Penelitian.....	33
1. Dukungan Sosial.....	33
2. Stres.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	35
1. Alat Ukur Penelitian.....	35
2. Teknik Skoring.....	35
3. Kisi-kisi Alat Ukur .....	36
a. Dukungan Sosial.....	36
b. Stres.....	38
E. Pengujian Alat Ukur.....	40
1. Uji Validitas.....	40
2. Uji Reliabilitas.....	40

F. Teknik Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Frekuensi.....	42
3. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Stres.....	42
G. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan Data.....	44
1. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	44
2. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	47
3. Hasil Uji Normalitas Data.....	48
4. Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial Dan Stres.....	49
Pembahasan.....	51

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
----------------------------	-----------

<b>DATA LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>
---------------------------	-----------